

TAVOLA DEI NUCLEI ATOMICI isobari

configurazione dei livelli nucleari degli isobari con **A = 144**

$\frac{E_c(\text{MeV})}{E_s(\text{MeV})}$	Sa	$\frac{m_c}{m_s}$	n	1	2	3	4	5	6	7	$\frac{E_{\beta np}(\text{eV})}{\beta np - T_{1/2}}$
$\frac{1159.64}{-}$	Te ₅₂ ¹⁴⁴	$\frac{143.95917}{-}$	52n	2+0	8+0	0+9	0+16	1+5	1+9	0+1	$\frac{7.760M}{\beta^-}$
$\frac{1167.05}{1167.4}$	I ₅₃ ¹⁴⁴	$\frac{143.95035}{143.94999}$	53n	2+0	8+0	4+7	0+16	0+7	1+7	0+1	$\frac{11.10M}{\beta^- 50ms}$
$\frac{1177.54}{1177.3}$	Xe ₅₄ ¹⁴⁴	$\frac{143.93825}{143.93851}$	54n	2+0	8+0	8+5	0+16	0+9	0+6	0+0	$\frac{6.400M}{\beta^- 388ms}$
$\frac{1183.14}{1182.5}$	Cs ₅₅ ¹⁴⁴	$\frac{143.93140}{143.932077}$	55n	2+0	8+0	10+4	0+16	0+10	1+4	0+0	$\frac{8.500M}{\beta^- 0.994s}$
$\frac{1190.05}{1190.2}$	Ba ₅₆ ¹⁴⁴	$\frac{143.92314}{143.922953}$	56n	2+0	8+0	12+3	0+16	1+11	1+2	0+0	$\frac{3.066M}{\beta^- 11.5s}$
$\frac{1192.27}{1192.6}$	La ₅₇ ¹⁴⁴	$\frac{143.91992}{143.91960}$	57n	2+0	8+0	16+1	0+16	1+11	0+2	0+0	$\frac{5.598M}{\beta^- 40.8s}$
$\frac{1197.30}{1197.3}$	Ce ₅₈ ¹⁴⁴	$\frac{143.913647}{143.913647}$	58n	2+0	8+0	18+0	0+16	1+12	1+0	0+0	$\frac{318.6K}{\beta^- 284.91d}$
$\frac{1197.51}{1196.9}$	Pr ₅₉ ¹⁴⁴	$\frac{143.91262}{143.913305}$	59n	2+0	8+0	18+0	4+14	0+12	1+0	0+0	$\frac{2.9974M}{\beta^- 17.28m}$
$\frac{1199.03}{1199.1}$	Nd ₆₀ ¹⁴⁴	$\frac{143.91014}{143.910087}$	60n	2+0	8+0	18+0	8+12	0+12	0+0	0+0	$\frac{1.9064M}{\alpha 2.29 \cdot 10^{15} a}$ 23.8%
$\frac{1195.60}{1196.0}$	Pm ₆₁ ¹⁴⁴	$\frac{143.91299}{143.912591}$	61n	2+0	8+0	18+0	10+11	1+10	0+1	0+0	$\frac{2.332M}{\beta^+ 363.0d}$
$\frac{1195.05}{1195.7}$	Sm ₆₂ ¹⁴⁴	$\frac{143.91274}{143.911999}$	62n	2+0	8+0	18+0	14+9	0+10	0+1	0+0	st 3.07%
$\frac{1188.38}{1188.6}$	Eu ₆₃ ¹⁴⁴	$\frac{143.91906}{143.918817}$	63n	2+0	8+0	18+0	16+7	1+10	0+1	0+0	$\frac{6.347M}{ce 10.2s}$
$\frac{1184.34}{1184.0}$	Gd ₆₄ ¹⁴⁴	$\frac{143.92255}{143.92296}$	64n	2+0	8+0	18+0	19+5	1+10	0+1	0+0	$\frac{3.860M}{ce 4.47m}$
$\frac{1174.38}{1173.8}$	Tb ₆₅ ¹⁴⁴	$\frac{143.93241}{143.93305}$	65n	2+0	8+0	18+0	21+5	1+4	1+5	0+0	$\frac{9.390M}{ce 1.0s}$
$\frac{1166.88}{1167.2}$	Dy ₆₆ ¹⁴⁴	$\frac{143.93962}{143.93925}$	66n	2+0	8+0	18+0	23+4	1+2	1+6	1+0	$\frac{5.800M}{ce 9.10s}$
$\frac{1154.92}{1155.0}$	Ho ₆₇ ¹⁴⁴	$\frac{143.95162}{143.95148}$	67n	2+0	8+0	18+0	28+0	1+3	0+6	0+1	$\frac{11.961M}{ce 700ms}$
$\frac{1146.25}{1146.0}$	Er ₆₈ ¹⁴⁴	$\frac{143.96009}{143.96038}$	68n	2+0	8+0	18+0	25+0	6+2	0+6	1+0	$\frac{7.900M}{ce 400ms}$